

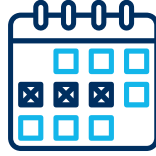


International Day of
People with Disability

معذور افراد کے عالمی دن میں کیسے شامل ہوا جائے

Urdu | اردو

آسٹریلیا میں حکومت، اسکولوں، تنظیموں، کمیونٹی گروپس، کاروباروں اور افراد کے درمیان ایک مشترکہ کاوش سے معذور افراد کے عالمی دن (IDPWD) کا انعقاد کیا جاتا ہے۔ آپ بہت سے طریقوں سے سب کو شامل رکھنے والی اور ایک متنوع کمیونٹی کو تشکیل دینے کے عمل کا حصہ بن سکتے ہیں۔



سب کی شمولیت کو فروغ دینے کے لیے
قدم اٹھائیں

IDPWD آپ کی تنظیم، کام کی جگہ یا کمیونٹی گروپ کے اندر رکاوٹوں کو توڑنے اور معذور افراد کی شمولیت کو فروغ دینے کا عہد کرنے کے لیے ایک اچھا وقت ہے۔ اس میں یہ شامل ہو سکتا ہے:

- معذوری کے حوالے سے ایک نیا ایکشن پلان تشکیل دینا
- آپ کے کام کی جگہ کے طریقہ کار کو زیادہ قابل رسائی بنانا
- معذوری کی کسی مقامی تنظیم کی معاونت کرنا
- اپنی کمیونٹی، اسکول، کام کی جگہ، یا خاندان اور دوستوں کے ساتھ معذور افراد کی شمولیت اور ان کی رسائی کے بارے میں بات چیت کی حوصلہ افزائی کرنا۔

اس کام کے آغاز میں معاونت کے لیے
کچھ مفید لنکس یہاں دیکھیں:

[www.idpwd.com.au/resources/
inclusionresources](http://www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources)

ایک IDPWD ایونٹ میں حصہ لیں
3 دسمبر یا اس کے آس پاس IDPWD
ایونٹ میں حصہ لے کر اپنی مقامی
کمیونٹی بشمول معذور افراد، ان کے
گھرانوں اور کیئررز سے جڑیں۔
اپنی مقامی علاقے میں ایونٹس تلاش
کرنے کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/events/
calendar](http://www.idpwd.com.au/events/calendar)

ایک IDPWD ایونٹ کا انعقاد کریں

آپ اپنے اسکول، کام کی جگہ، یا کمیونٹی
گروپ کو 3 دسمبر یا اس کے آس پاس
ایک IDPWD ایونٹ منعقد کرنے کی
ترغیب دے کر رکاوٹوں کو توڑ سکتے
ہیں اور سب کی شمولیت کو فروغ دے
سکتے ہیں۔

اپنے ایونٹ کی منصوبہ بندی میں مدد
کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/events/event-
planning-kits](http://www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits)

یہاں جا کر اپنے ایونٹ کو ہمارے کمیونٹی
کیلنڈر میں شامل کریں:

[www.idpwd.com.au/events/event-
registrations](http://www.idpwd.com.au/events/event-registrations)

www.idpwd.com.au



International Day of
People with Disability

سب کو شامل رکھنے والی اور ایک متنوع کمیونٹی تشکیل دینے کا حصہ بنیں



پیغام پھیلانے میں مدد کریں۔

سوشل میڈیا بیداری پیدا کرنے اور
IDPWD کے لیے اپنی حمایت ظاہر کرنے کا
ایک بہترین طریقہ ہے۔

ہم آپ کو اپنے نیٹ ورکس پر شمولیت اور
تنوع کے پیغامات شیئر کرنے کی ترغیب
دیتے ہیں۔

سوشل میڈیا کے اہم پیغامات، پوسٹس
اور گرافکس کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/resources/
social-media](http://www.idpwd.com.au/resources/social-media)



اپنی ذاتی کہانی شیئر کریں

اگر آپ نے معذوری کا تجربہ کیا ہے تو
ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے ذاتی تجربات،
کامیابیوں یا چیلنجوں کے بارے میں اپنی
کہانی شیئر کرنا چاہیں۔

آپ اپنے کام کی جگہ، تنظیم، یا کمیونٹی
گروپ کو اپنی ویب سائٹ یا سوشل
میڈیا چینلز پر اس بارے میں کہانیاں
شیئر کرنے کی ترغیب بھی دے سکتے ہیں
کہ وہ شمولیت کو فروغ دینے کے لیے کیا
کر رہے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کوئی کہانی ہے جو آپ
شیئر کرنا چاہتے ہیں تو آپ یہاں بھی
بھیج سکتے ہیں:

[www.idpwd.com.au/share
your-story-](http://www.idpwd.com.au/share-your-story-)



پڑھیں، دیکھیں یا سنیں

تمام معذوریاں ایک جیسی نہیں ہوتیں
اور ہر شخص کا تجربہ مختلف ہوتا ہے۔
معذور افراد کے بارے میں مزید جاننے سے
ہم سب کو اپنے رویوں اور عقائد پر غور
کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

معذور افراد کی کمیونٹی کی کہانیاں
یہاں موجود ہیں:

www.idpwd.com.au/stories

ہمیں فالو کریں

@idpwd

facebook.com/idpwd

@idpwd

twitter.com/idpwd

@idpwd_au

instagram.com/idpwd_au

مزید جاننے کے لیے ہماری ویب سائٹ پر جائیں
اور کہانیوں، ویڈیوز اور وسائل تک رسائی
حاصل کریں۔

آپ باقاعدہ اپ ڈیٹس کے لیے IDPWD نیوز لیٹر
کو بھی سبسکرائب کر سکتے ہیں۔

www.idpwd.com.au