



International Day of
People with Disability

معذور افراد کے عالمی دن میں کیسے شامل ہوا جائے

اردو | Urdu

آسٹریلیا میں حکومت، اسکولوں، تنظیموں، کمیونٹی گروپس، کاروباروں اور افراد کے درمیان ایک مشترکہ کاوش سے معذور افراد کے عالمی دن (IDPWD) کا انعقاد کیا جاتا ہے۔ آپ بہت سے طریقوں سے سب کو شامل رکھنے والی اور ایک متنوع کمیونٹی کو تشکیل دینے کے عمل کا حصہ بن سکتے ہیں۔



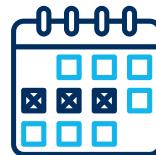
سب کی شمولیت کو فروغ دینے کے لیے
قدم اٹھائیں

آپ کی IDPWD کمیونٹی گروپ کے اندر رکاوٹوں کو توجہ اور معذور افراد کی شمولیت کو فروغ دینے کا عہد کرنے کے لیے ایک اچھا وقت ہے۔ اس میں یہ شامل ہو سکتا ہے:

- معذوری کے حوالے سے ایک نیا ایکشن پلان تشکیل دینا
- آپ کے کام کی جگہ کے طریقہ کار کو زیادہ قابل رسائی بنانا
- معذوری کی کسی مقامی تنظیم کی معاونت کرنا
- اپنی کمیونٹی، اسکول، کام کی جگہ، یا خاندان اور دوستوں کے ساتھ معذور افراد کی شمولیت اور ان کی رسائی کے بارے میں بات چیت کی حوصلہ افزائی کرنا۔

اس کام کے آغاز میں معاونت کے لیے
کچھ مفید لنکس یہاں دیکھیں:

[www.idpwd.com.au/resources/
inclusionresources](http://www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources)



ایک IDPWD ایونٹ میں حصہ لیں

3 دسمبر یا اس کے آس پاس IDPWD ایونٹ میں حصہ لے کر اپنی مقامی کمیونٹی بشمول معذور افراد، ان کے گھرانوں اور کیئررز سے جڑیں۔ اپنی مقامی علاقے میں ایونٹس تلاش کرنے کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/events/
calendar](http://www.idpwd.com.au/events/calendar)



ایک IDPWD ایونٹ کا انعقاد کریں

آپ اپنے اسکول، کام کی جگہ، یا کمیونٹی گروپ کو 3 دسمبر یا اس کے آس پاس IDPWD ایونٹ منعقد کرنے کی ترغیب دے کر رکاوٹوں کو توڑ سکتے ہیں اور سب کی شمولیت کو فروغ دے سکتے ہیں۔

اپنے ایونٹ کی منصوبہ بندی میں مدد کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/events/
event-planning-kits](http://www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits)

یہاں جا کر اپنے ایونٹ کو بماری کمیونٹی کیلنڈر میں شامل کریں:

[www.idpwd.com.au/events/
event-registrations](http://www.idpwd.com.au/events/event-registrations)

www.idpwd.com.au



International Day of
People with Disability

سب کو شامل رکھنے والی اور ایک متنوع کمیونٹی تشكیل دینے کا حصہ بنیں



پیغام پھیلانے میں مدد کریں۔

سوشل میڈیا بیداری پیدا کرنے اور IDPWD کے لیے اپنی حمایت ظاہر کرنے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔
بم آپ کو اپنے نیٹ ورکس پر شمولیت اور تنوع کے پیغامات شیئر کرنے کی ترغیب دیتے ہیں۔

سوشل میڈیا کے ابم پیغامات، پوسٹس اور گرافیکس کے لیے یہاں جائیں:

[www.idpwd.com.au/resources/
social-media](http://www.idpwd.com.au/resources/social-media)

اپنی ذاتی کہانی شیئر کریں

اگر آپ نے معدوزری کا تجربہ کیا ہے تو بو سکتا ہے کہ آپ اپنے ذاتی تجربات، کامیابیوں یا چیلنجزوں کے بارے میں اپنی کہانی شیئر کرنا چاہیں۔

آپ اپنے کام کی جگہ، تنظیم، یا کمیونٹی گروپ کو اپنی ویب سائٹ یا سوشن میڈیا چینلز پر اس بارے میں کہانیاں شیئر کرنے کی ترغیب بھی دے سکتے ہیں کہ وہ شمولیت کو فروغ دینے کے لیے کیا کر رہے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کوئی کہانی ہے جو آپ شیئر کرنا چاہتے ہیں تو آپ یہاں بھی بھیج سکتے ہیں:

[www.idpwd.com.au/share/
your-story-](http://www.idpwd.com.au/share-your-story-)

پڑھیں، دیکھیں یا سنیں

تمام معدوزریاں ایک جیسی نہیں ہوتیں اور بر شخص کا تجربہ مختلف ہوتا ہے۔ معدوزر افراد کے بارے میں مزید جانے سے ہم سب کو اپنے رویوں اور عقائد پر غور کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

معدوزر افراد کی کمیونٹی کی کہانیاں یہاں موجود ہیں:

www.idpwd.com.au/stories

مزید جانے کے لیے بماری ویب سائٹ پر جائیں اور کہانیوں، ویڈیوؤ اور وسائل تک رسائی حاصل کریں۔

آپ باقاعدہ اپ ڈیٹس کے لیے IDPWD نیوز لیڈر کو بھی سبسکرائیب کر سکتے ہیں۔

www.idpwd.com.au

بمیں فالو کریں

@idpwd

facebook.com/idpwd

@idpwd

twitter.com/idpwd

@idpwd_au

instagram.com/idpwd_au