

# 如何參與國際身心障礙者日

Chinese (Traditional) | 繁體中文



International Day of  
People with Disability

在澳洲，慶祝國際身心障礙者日 (IDPwD) 是政府、學校、組織、社區團體、企業和個人之間的努力。您可以通過多種方式參與建立包容性且多元化的社會。



## 籌備 IDPwD 活動

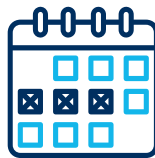
您可以鼓勵學校、工作地點，或社區團體在 12 月 3 日或前後籌備 IDPwD 活動來打破隔閡，並促進包容性。

有關幫助規劃您活動的資訊，請前往以下網站：

[www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits](http://www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits)

請前往以下網站，將您的活動加至我們的社區日程表中：

[www.idpwd.com.au/events/event-registrations](http://www.idpwd.com.au/events/event-registrations)



## 參與 IDPwD 活動

在 12 月 3 日或前後參與 IDPwD 活動與當地社區建立聯繫，其中包括身心障礙者、其家庭和照顧者。

在以下網站搜尋您當地區域的活動：

[www.idpwd.com.au/events/calendar](http://www.idpwd.com.au/events/calendar)



## 採取行動，以增加包容性

IDPwD 是在您的組織、工作地點或社區團體內承諾打破隔閡和促進身心障礙包容的好時機。當中可能包括：

- 發展新的身心障礙行動計畫
- 讓您的工作地點實踐更加無障礙化
- 支持當地身心障礙組織
- 鼓勵在您的社區、學校、工作地點，或與家人和朋友談論身心障礙包容性和無障礙空間。

如需幫助您開始行動的有用連結，請前往以下網站：

[www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources](http://www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources)

# www.idpwd.com.au

# 成為建立包容性 且多元化社會的一份子



International Day of  
People with Disability



## 讀、看或聽

不是所有身心障礙都是一樣的，且每個人的經歷也都有所不同。更了解身心障礙者可幫助我們思考我們的態度和看法。

在以下網站搜尋身心障礙者社群的故事：

[www.idpwd.com.au/stories](http://www.idpwd.com.au/stories)



## 分享您自己的故事

如果您有身心障礙經歷，您可能希望分享您自己的個人經驗、成就或挑戰的故事。

您也可以鼓勵您的工作地點、組織或社區團體分享他們在其網站或社交媒體管道上為促進包容性所做的故事。

如果您有故事要分享，也可將其發送至以下網站：

[www.idpwd.com.au/share-your-story](http://www.idpwd.com.au/share-your-story)



## 幫忙散播資訊

社交媒體是提高對 IDPwD 的認識和展現您支持 IDPwD 的好方法。

我們鼓勵您在社會網絡分享包容性和多元化的訊息。

如需社交媒體的重要訊息、貼文和圖片，請前往以下網站：

[www.idpwd.com.au/resources/social-media](http://www.idpwd.com.au/resources/social-media)

前往我們的網站了解更多資訊，  
並瀏覽故事、影片和資源。

您也可訂閱 IDPwD 電子報  
定期取得最新資訊。

[www.idpwd.com.au](http://www.idpwd.com.au)

追蹤我們

 @idpwd  
[facebook.com/idpwd](https://facebook.com/idpwd)

 @idpwd  
[twitter.com/idpwd](https://twitter.com/idpwd)

 @idpwd\_au  
[instagram.com/idpwd\\_au](https://instagram.com/idpwd_au)