

如何参与国际残障人日活动

Chinese (Simplified) | 简体中文



International Day of
People with Disability

在澳大利亚纪念国际残障人日（International Day of People with Disability，简称 IDPwD），需要政府、学校、组织机构、社区团体、企业和个人共同的参与。您可以通过多种方式参与创建共融且多元化的社区。



组织 IDPwD 活动

您可以鼓励您的学校、工作场所或社区团体在 12 月 3 日或其前后组织一次 IDPwD 活动，从而消除障碍、促进共融。

如需在策划活动方面获得帮助，请访问：

www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits

如需将您的活动添加到社区活动日程表中，请访问：

www.idpwd.com.au/events/event-registrations



参加 IDPwD 活动

通过参加 12 月 3 日或其前后的 IDPwD 活动，与当地社区（包括残障人士、其家人和照护人）建立联系、沟通交流。

您可以通过以下网址来搜索您所在地区的活动：

www.idpwd.com.au/events/calendar



采取行动，促进共融

国际残障人日是在您的组织机构、工作场所或社区团体内做出承诺来消除障碍、促进残障共融的大好时机。行动可能包括：

- 制定新的残障行动计划
- 在您工作场所的日常实务中进一步落实无障碍性
- 支持当地的残障组织
- 在您的社区、学校和工作场所中，或在与家人和朋友相处时，鼓励大家就残障共融和无障碍问题进行交流和探讨。

如需有关如何开展行动的帮助，请访问：

www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources

www.idpwd.com.au

参与创建共融且多元化的社区



International Day of
People with Disability



阅读、观看或聆听

残障包括很多不同类型和情况，每个人的经历也不尽相同。对残障人士加深了解，可以帮助我们反思自己的态度和观念。

点击链接，品读由残障人群讲述的人生经历：

www.idpwd.com.au/stories



分享自己的人生经历

如果您有过残障生活经历，您可能想要分享自己的生活体验，讲述自己的个人经历、成就或挑战。

您还可以鼓励您的工作场所、组织机构或社区团体在其网站或社交媒体账号上分享他们为促进共融所做的工作。

如果您要分享一段人生经历，也可以将其发送至：

www.idpwd.com.au/share-your-story



为宣传工作出一份力

社交媒体是提高人们对 IDPwD 的认识、传达自身支持态度的绝佳方式。

我们鼓励您在自己的社交网络上分享有关共融性和多元化的信息。

如需获得用于社交媒体的文案、帖子和图片，请访问：

www.idpwd.com.au/resources/social-media

请访问我们的网站，获得更多信息、了解多样的人生经历、观看视频并获取资源。

您还可以订阅 IDPwD 时事通讯，为您定期提供最新相关信息。

www.idpwd.com.au

关注我们

 @idpwd
facebook.com/idpwd

 @idpwd
twitter.com/idpwd

 @idpwd_au
instagram.com/idpwd_au