

विकलांगता-ग्रस्त लोगों के अंतर्राष्ट्रीय दिवस में कैसे शामिल हों

Hindi | हिन्दी



International Day of
People with Disability

ऑस्ट्रेलिया में विकलांगता-ग्रस्त लोगों के अंतर्राष्ट्रीय दिवस (IDPWD) को मान्यता देना सरकार, स्कूलों, संगठनों, सामुदायिक समूहों, व्यवसायों और व्यक्तियों के बीच एक संयुक्त प्रयास है। आप कई तरीकों से एक समावेशी और विविधतापूर्ण समुदाय बनाने का हिस्सा बन सकते/ती हैं।



IDPWD कार्यक्रम का आयोजन करें

आप 3 दिसंबर को या उसके आस-पास IDPWD समारोह आयोजित करने के लिए अपने स्कूल, कार्यस्थल या सामुदायिक समूह को प्रोत्साहित करके अवरोधों को दूर कर सकते/ती हैं और समावेशिता को बढ़ावा दे सकते/ती हैं।

अपने समारोह की योजना बनाने में मदद के लिए यह वेबसाइट देखें:

[www.idpwd.com.au/events/
event-planning-kits](http://www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits)

इस वेबसाइट पर जाकर अपने समारोह को हमारे सामुदायिक कैलेंडर में जोड़ें:

[www.idpwd.com.au/events/
event-registrations](http://www.idpwd.com.au/events/event-registrations)



किसी IDPWD समारोह में भाग लें

3 दिसंबर को या उसके आस-पास किसी IDPWD समारोह में भाग लेकर विकलांगता-ग्रस्त लोगों, उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं सहित अपने स्थानीय समुदाय से जुड़ें।

इस वेबसाइट पर अपने स्थानीय क्षेत्र में समारोहों की खोज करें:

[www.idpwd.com.au/events/
calendar](http://www.idpwd.com.au/events/calendar)



और अधिक समावेशी बनने के लिए कदम उठाएँ

अवरोधों को दूर करने और विकलांगता समावेशिता को बढ़ावा देने के लिए अपने संगठन, कार्यस्थल या सामुदायिक समूह में प्रतिबद्धता करने के लिए IDPWD एक अच्छा समय है। इसमें निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- एक नई विकलांगता कार्य योजना विकसित करना
- अपनी कार्यस्थल प्रथाओं में और अधिक सुलभ होना
- किसी स्थानीय विकलांगता संगठन का समर्थन करना
- विकलांगता समावेशिता और सुलभता के बारे में अपने समुदाय, स्कूल, कार्यस्थल, या परिवार और दोस्तों के साथ बातचीत को प्रोत्साहित करना।

शुरुआत करने के उपयोगी लिंक्स के लिए यह वेबसाइट देखें:

[www.idpwd.com.au/resources/
inclusionresources](http://www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources)

www.idpwd.com.au

समावेशी और विविधतापूर्ण समुदाय बनाने का हिस्सा बनें



International Day of
People with Disability



पढ़ें, देखें या सुनें

सभी विकलांगताएँ एक-समान नहीं होती हैं और सभी का अनुभव अलग-अलग होता है। विकलांगता-ग्रस्त लोगों के बारे में और अधिक सीखने से हम सभी को अपने दृष्टिकोणों और मान्यताओं पर प्रतिबिंबन करने में मदद मिल सकती है।

विकलांगता समुदाय की कहानियां यहां पाएं:

www.idpwd.com.au/stories



अपनी खुद की कहानी साझा करें

यदि आप एक ऐसे व्यक्ति हैं जिसने जीवन में विकलांगता का अनुभव किया है, तो आप अपने व्यक्तिगत अनुभवों, उपलब्धियों या चुनौतियों के बारे में अपनी कहानी साझा करने के इच्छुक हो सकते/ती हैं।

आप अपने कार्यस्थल, संगठन या सामुदायिक समूह को उनकी वेबसाइट या सोशल मीडिया चैनलों पर समावेशिता को बढ़ावा देने के लिए, वे जो कर रहे हैं उसके बारे में कहानियां साझा करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं।

यदि आपके पास साझा करने के लिए कोई कहानी है, तो आप इसे यहाँ भी भेज सकते/ती हैं:

www.idpwd.com.au/share-your-story



प्रचार करने में मदद करें

जागरुकता बढ़ाने और IDPWD के लिए अपना समर्थन दिखाने का एक शानदार तरीका सोशल मीडिया है।

हम आपको अपने नेटवर्क (संपर्कों) में समावेशन और विविधता के संदेश साझा करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

सोशल मीडिया के मुख्य संदेशों, पोस्ट और ग्राफिक्स के लिए यह वेबसाइट देखें:

www.idpwd.com.au/resources/social-media

और अधिक जानकारी तथा कहानियों, वीडियो

और संसाधनों के लिए हमारी वेबसाइट पर जाएं।

आप नियमित अपडेटों के लिए IDPWD न्यूज़लेटर

की सदस्यता भी ले सकते/ती हैं।

www.idpwd.com.au

हमें फॉलो करें

 @idpwd

facebook.com/idpwd

 @idpwd

twitter.com/idpwd

 @idpwd_au

instagram.com/idpwd_au