

Πώς να συμμετάσχετε στη Διεθνή Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Greek | Ελληνικά



International Day of
People with Disability

Στην Αυστραλία, η αναγνώριση της Διεθνούς Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία (IDPwD) είναι μια κοινή προσπάθεια μεταξύ κυβέρνησης, σχολείων, οργανισμών, κοινοτικών ομάδων, επιχειρήσεων και ατόμων. Υπάρχουν πολλοί τρόποι με τους οποίους μπορείτε να συμμετάσχετε στη δημιουργία μιας κοινότητας ποικιλόμορφης και χωρίς αποκλεισμούς.



Οργανώστε μια εκδήλωση IDPwD

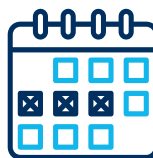
Μπορείτε να σπάσετε τα εμπόδια και να προωθήσετε την ένταξη ενθαρρύνοντας το σχολείο σας, τον χώρο εργασίας, ή την κοινοτική ομάδα σας να οργανώσει μια εκδήλωση IDPwD στις ή γύρω στις 3 Δεκεμβρίου.

Για βοήθεια με τον προγραμματισμό της εκδήλωσής σας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

www.idpwd.com.au/events/event-planning-kits

Προσθέστε την εκδήλωσή σας στο ημερολόγιο της κοινότητάς μας μεταβαίνοντας στην ιστοσελίδα:

www.idpwd.com.au/events/event-registrations



Λάβετε μέρος σε μια εκδήλωση IDPwD

Συνδεθείτε με την τοπική σας κοινότητα, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία, των οικογενειών και των φροντιστών τους, συμμετέχοντας σε μια εκδήλωση IDPwD στις ή γύρω στις 3 Δεκεμβρίου.

Αναζήτηση εκδηλώσεων στην περιοχή σας στην ιστοσελίδα:

www.idpwd.com.au/events/calendar



Αναλάβετε δράση για να είστε πιο συμπεριληπτικοί

Η IDPwD είναι μια καλή στιγμή για να δεσμευτείτε εντός του οργανισμού σας, του χώρου εργασίας ή της κοινοτικής σας ομάδας για να άρετε τα εμπόδια και να προωθήσετε την ένταξη των ατόμων με αναπηρία. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει:

- την ανάπτυξη ενός νέου σχεδίου δράσης για την αναπηρία
- το να γίνετε πιο προσοιτοί στις πρακτικές του χώρου εργασίας σας
- τη στήριξη ενός τοπικού οργανισμού ατόμων με αναπηρία
- την ενθάρρυνση συνομιλιών στην κοινότητά σας, το σχολείο, τον χώρο εργασίας, ή με την οικογένεια και τους φίλους σας σχετικά με την ένταξη και την προσβασιμότητα των ατόμων με αναπηρία.

Για χρήσιμους συνδέσμους για να ξεκινήσετε, επισκεφθείτε:

www.idpwd.com.au/resources/inclusionresources

www.idpwd.com.au

Γίνε μέρος της δημιουργίας μια κοινότητας χωρίς αποκλεισμούς και ποικιλόμορφης



International Day of
People with Disability



Διαβάστε, παρακολουθήστε ή ακούστε

Δεν είναι όλες οι αναπηρίες ίδιες και η εμπειρία του καθενός είναι διαφορετική. Το να μάθουμε περισσότερα για τα άτομα με αναπηρία μπορεί να μας βοηθήσει όλους να σκεφτούμε τη στάση μας και τις πεποιθήσεις μας.

Βρείτε ιστορίες από την κοινότητα ατόμων με αναπηρία εδώ:

www.idpwd.com.au/stories



Μοιραστείτε τη δική σας ιστορία

Αν είστε άτομο με βιωμένη εμπειρία αναπηρίας, μπορεί να θέλετε να μοιραστείτε τη δική σας ιστορία για τις προσωπικές σας εμπειρίες, επιτεύγματα ή δυσκολίες.

Θα μπορούσατε επίσης να ενθαρρύνετε τον χώρο εργασίας, τον οργανισμό ή την κοινοτική σας ομάδα να μοιραστούν ιστορίες σχετικά με το τι κάνουν στον ιστότοπό τους ή στα κανάλια των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για να προωθήσουν την ένταξη.

Αν έχετε μια ιστορία να μοιραστείτε, μπορείτε επίσης να τη στείλετε στο:

www.idpwd.com.au/share-your-story



Βοηθήστε να διαδοθεί το μήνυμα

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να ευαισθητοποιήσετε τους ανθρώπους και να δείξετε την υποστήριξή σας για την IDPWD.

Σας ενθαρρύνουμε να μοιράζεστε μηνύματα ένταξης και διαφορετικότητας στα δίκτυά σας.

Για βασικά μηνύματα, δημοσιεύσεις και γραφικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:

www.idpwd.com.au/resources/social-media

Επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας για να μάθετε περισσότερα και να αποκτήσετε πρόσβαση σε ιστορίες, βίντεο και πηγές πληροφοριών.

Μπορείτε επίσης να εγγραφείτε στο ενημερωτικό δελτίο IDPwD για τακτικές ενημερώσεις.

www.idpwd.com.au

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

 @idpwd
facebook.com/idpwd

 @idpwd
twitter.com/idpwd

 @idpwd_au
instagram.com/idpwd_au